

# RADOST

## *JE PŘIROZENÝ STAV ŽIVOTA*

---

Když jsme šťastní a máme radost, znamená to, že je vše v pořádku, vše jak má být. Náš život plyne v Boží harmonii. Radost je přirozený stav věcí. To jen my jsme si navykli být naštvaní, dotčení, podráždění a nervózní. Častokrát už ani nevíme proč. Je to nemoc duše.

Učitelé duchovního života, tzv. pouštní otcové vnímali vnitřní radost, veselost srdce jako součást zdravého života z víry. Jestliže byl nějaký mnich nadměru utrápený, úzkostný, až depresivní, věděli, že se někde stala chyba. Někde sešel z cesty. Zabloudil. Potřeboval opět najít směr a nastartovat se, aby žil v radosti Božího dítěte. Apoštol Pavel na mnoha místech zdůrazňuje čistou radost jako základní přiznání se ke Kristu: „Radujte se v Pánu vždycky, znovu říkám, radujte se!“ (Flp 4,4). A jinde: „Stále se radujte“ (1 Sol 5,16).

Setkávám se s mnoha smutnými lidmi a vane na mne jejich skličující smutek. Člověk často už ráno vstane a říká si: V tento den mě nic pěkného nečeká, zase budu plnit rutinní povinnosti a strhne mě proud každodenního shonu. Do toho přijde hloupý šéf, výčitky od partnera, spousta starostí... Je to začarovaný kruh beznaděje.

Svět je ale krásný, je dílem věčného Ducha. Život je krásný. Bůh je radost, štěstí, světlo a láska... Důvodů, proč mít radost a být šťastný, je nekonečně mnoho. A nejde o klišé, o povrchní způsob nahlížení na život v intenci hesla „keep smiling – vždy s úsměvem“. Mluvíme tu o základní vlastnosti Božího světa a Boží energie. Radost je trvalou součástí Božího úmyslu stejně jako stvoření a jako Boží iniciativa záchrany člověka.

Radost v srdci je přirozený stav věcí. Vše je, jak má být.

*Ráno otevřu oči a první myšlenka je: RADOST.*

*Mám radost, že žiji.*

*Mám radost, protože mě Bůh miluje.*

*Mám radost, protože svítí slunce.*

*Mám radost, protože dýchám.*

*Mám radost, protože jsem člověk, lidská duše, otisk Boha stvořený pro věčnost. Prostřednictvím Boží milosti jsem věčný.*

*Radost mě pozvedá do Boží blízkosti,  
v radosti se stávám paprskem Božího světla.*

*„Radost otvírá srdce, smutek je zamyká.“*

*(Sv. František Saleský)*

*„Radost z Hospodina je vaše síla!“ (Neh 8,10)*