

MODLITBA

JE DECHEM

Bez modlitby
se křesťanský život rozplyne
do série zkušeností,
které zmítají lidským srdcem
a jenom matou mysl.

Modlitba je
totiž pro křesťana víc,
než jen jednou z jeho činností,
víc než povinnost.

Modlitba je
dechem křesťanského života.
Modlitba je odevzdáním se
do Božích rukou,
projevem důvěry
vůči nebeskému Otci.

Se svolením zpracováno podle knihy: Lectio Divina na každý den v roce,
kterou vydalo Karmelitánské nakladatelství. Redakčně upraveno.

Modlete se... (Mt 5,44)

MODLITBA

ZDROJ VYROVNANOSTI

Vnitřní vyrovnanost, radost a pokoj nenačerpáme od lidí, nebo z toho, co nabízí reklama. Pramení z Boha. Čím víc jsme ve spojení s Bohem, tím víc nás naplní jeho pokoj.

V Bohu je totiž nejen obrovská energie, úžasný život, ale i hluboký pokoj. A pokaždé, když se s Bohem opravdu setkáme, něco z tohoto božského pokoje sestoupí i do našeho srdce. Věrnost modlitbě je proto velkou prioritou. Vnitřní pokoj nenajdeme, trávíme-li hodiny surfováním po internetu nebo v nekonečném klábosení s druhými lidmi... Tyto věci v nás mnohdy zanechávají ještě větší neklid a zmatek. Avšak tváří v tvář Ježíši najdeme vždycky právě to minimum pokoje, které potřebujeme. Stačí před Pánem spočinout jako člověk, který ve všem spoléhá na Boží milosrdenství. Stačí Bohu věnovat jen trochu času a naslouchat mu.

Platí to především o modlitbě s Písmem: V životě přijdou chvíle, kdy jedině Boží slovo má dost síly a autority, aby nám pomohlo nalézt ztracený pokoj. Naše lidské rozumování na to leckdy nestačí, zatímco Boží slovo je účinné a mocné.

Se svolením zpracováno podle knížky: Philippe, Jacques, 9 dní modliteb za vnitřní pokoj, kterou vydalo Nakladatelství Paulínky.