

# OVLÁDEJME ČAS

## *NENECHME SE JÍM VLÁČET*

---

### **POVINNOST, ODPOVĚDNOST, VŮLE**

Lenost způsobuje, že zmeškáme tolik krásných příležitostí. Pomáhejme sobě i svým dětem cvičit jejich vůli, prokážeme jim tím velkou službu.

Snažím se svým dětem ukazovat, že prožitek ze zábavy je mnohem lepší, když máme hotové úlohy a pocit dobře udělané práce. Když si můj patnáctiletý syn stěžoval na to, že mu dlouhý úkol z matematiky zkazí celý večer, zeptala jsem se ho, proč nezačal už včera. „Asi jsem trochu línej,“ přiznal rozmrzelým hlasem. Na jaře jsme se tak pěkně pohádali, ale on nakonec svolil, že hned od začátku prázdnin věnuje hodinu denně přípravě na své závěrečné zkoušky.

Když pak viděl, že poslední dny prázdnin byly spíše klidné a příjemné než zkažené množstvím zbývajících práce, jak to bývalo většinou, měl radost, že se dobře rozhodl. To rozhodnutí ho, pravda, ze začátku hodně stálo, ale může si díky němu pográtulovat k vítězství na dvou frontách: měl pěkné prázdniny (každodenní úkoly je nezkazily, jak se toho obával) a pocit dobře vykonané práce.

## **TO HLAVNÍ**

### **JE JEN A JEN NA MNĚ**

Proč jsem některé dny plná elánu a odvahy, schopna přemísťovat hory jediným prstem, a hned den nato jsem nespokojená, vleču se a jsem tak našťvaná na lidi kolem, že zhltnu vše, co mi přijde pod ruku? A přitom naberu těch 800 gramů, kvůli kterým jsem se v posledních dnech strhala! Můžu mít výcvikový program i trenéra, ale to hlavní je jen a jen na mně.

### **PANE, POŽEHNEJ TENTO DEN**

Dnes ráno jsem v osm hodin vyrazila na jeden kopec, místo abych si vychutnávala napěněné kapučíno s croissantem. Běžet hodinu hned na začátku dne, když je mlha a kameny na cestě se zdají špičatější než obvykle, to je záhu! Kdyby mě do toho někdo nutil, nevím, jestli bych souhlasila. Ale stačí, abych chvíli běžela, a můj krok se prodlouží, všechny svaly a šlachy se prohřejí a harmonicky pracují a já obdivuji dokonalou „mechaniku“, díky které můžu dělat tyto pohyby a vyvíjet úsilí.

A příroda, která je už dlouho vzhůru, mě mnoha způsoby zdraví. Na věži v sousední vesnici se zvoní k modlitbě Anděl Páně.

Pane, požehnej tento den.

---

*Se svolením zpracováno podle knížky: Odile Haumonté, Všední život s Duchem svatým, kterou vydalo nakladatelství Paulínky. Redakčně upraveno.*