

NEHLEDEJ ŠTĚSTÍ V *BUDOUCNOSTI*

**KE ŠTĚSTÍ NEPOTŘEBUJEŠ
ANI BOHATSTVÍ,
ANI ÚSPĚCH**

„Až děti vyrostou, vydáme se na cestu kolem světa a konečně budeme šťastní.“ „Až budu mít doopravdy čas, věnuji ho své rodině. Nyní ale ještě musím pracovat.“ Stále znovu potkávám lidi, kteří doufají, že jednou, někdy v budoucnosti, budou šťastní.

Zní to možná provokativně, ale – štěstí je tady, v tobě. Možná znáš ty chvílky, kdy o vlásek unikneš nějakému nebezpečí, třeba při jízdě autem, a jsi šťastný, že jsi přežil. Tehdy si uvědomíš: štěstí je žít. Nepotřebuješ k tomu ani bohatství, ani úspěch.

BŮH TĚ ZVE, ABYS ŽIL

Je dobré udělat si ráno chvílku jen na to, aby sis uvědomil, že jsi rád na světě, a vychutnat si ji namísto toho, abys už při snídani zapínal notebook a vyřizoval maily, nebo abys telefonoval a nevšímal si dětí, které s tebou sedí u stolu, a jejich radosti ze života. Ani radosti ze života, kterou máš v sobě ty sám.

Můžeš si položit otázku: Co ve mně ráno probouzí radost a štěstí? Horká sprcha? Procházka se psem? Pohled na přírodu kypící životem? Chuť první ranní kávy a pocit, jak se postupně probouzím? Najdi si svou odpověď a zkus, jaké to je, když si každé ráno dopřeješ tento rituál.

S vděčností si pak můžeš uvědomit, že nový den můžeš začít s jistotou, že Bůh chce tvůj život a zve tě, abys žil.

Se svolením zpracováno z knihy Zacharias Heyes, Rituály. Cesta k sobě samému, kterou vydalo nakladatelství Triton www.tridistri.cz. Redakčně upraveno.

*Štěstí nepotkáme ve snění, iluzích a fantaziích.
Jediným místem, kde můžeme zakusit
a obdržet dobro od Boha, je místo, kde právě
jsme a čas, ve kterém nyní žijeme.*

(Papež František)